



# スタッフ 今日この頃

～いざアウトドア～

こんにちは。ホームアドバイザーの藤田です。今回は三井通信に担当記事のスペースを頂いたため、藤田家で現在、夢中になっている（私だけですが・・・）キャンプに関して書いてみました。

うちの子供たちも今月で5歳と2歳になりました。そんな娘たちに親として「まだまだ幼い子供たちに自然を実際に体験してもらいたい」という思いが募り、今年はキャンプに行くことにしました。

キャンプを毎年の恒例行事にするべく奮闘中です(^^)

そんなことで、まずはキャンプに必要な道具を少しずつ揃えております。そこで今回は、これまでに揃えた道具たちベスト3をご紹介します。

## ベスト1

ツインバーナー（ユニフレーム）



二口バーナーがセットできる便利な道具！アウトドアでの調理もこれでらくらく♪

## ベスト2

タープ（ユニフレーム）



夏の日差しを遮るアウトドアの必需品。これで快適に過ごせます！

## ベスト3

テーブル、イスのセット



荷物が多くなりがちなアウトドア。写真のようにスッキリまとまるテーブルとイスならば車もスッキリ！

以上、藤田家キャンプ道具ベスト3でした。スペースがもうないため今回はこの辺で失礼します。機会があったら続編を書いてみたいです（笑）

## お知らせ

三井通信で告知しておりましたバスツアーですが、今期工事を多く頂戴し実行することが難しくなりました。楽しみにされたお客様方々には大変申し訳ございません。来期はより計画をしっかりと、皆様にお会いできる機会を増やしたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

# 三井通信



## 8月が誕生日。この人は誰でしょう？

永禄10年8月3日(現在の9月5日) 生まれ。  
三日月の兜がトレードマーク。宮城県の戦国大名。  
実はとっても料理上手！  
宮城名物のずんだ餅は彼が考案した食べ物なのです。

※答えはもくじの下をご覧ください！

No.85 8,9月号 平成28年8月発行

# 整理整頓の やる気の素は 綺麗になった お部屋のイメージ

今月の一言 ある主婦のブログより

も  
く  
じ

<表紙>

今月の一言

<左>

三井の日常記

<裏表紙>

三井の日常記

<右>

代表コメント

伊藤 政崇 (みづのま) 代表



代表  
笹崎より

今月の  
つばやき

本当に  
大切なものは何か

この記事を書いているのが7月の半ば。梅雨というには激しすぎる雨が夜中に降ったりして、天候が安定していない毎日です。皆様は元気にお過ごしですか？

私は7月に入ってからようやくトレーニングを開始しました。それまでの体たらくな健康管理のせいで、増加した体重とお肉。減少した体力を感じつつ、Reスタートです。

去年は全く行かなかった食事制限も加えています。主食のご飯を減らし、最初に食べるだけの量をお皿に盛ってしまいます。前よりは量が減っていますので満足感はずいぶんは得られますが、不思議なもので15分くらい経つとお腹いっぱいになります。先日の夕飯時、カミサンに「餃子が22個も残っている！この前はほとんど残らなかったのに！」と言われました。……………私、どんだけ食べていたのでしょうか(笑)

シューズも新調しました。今まで履いていたシューズは踵(かかと)外側が大きくすり減りました。1,000キロ近く、身を削って私の足を守ってくれていたのです。スポーツショップで、持っているシューズがこういう状態ですがと聞くと、不自然な状態での着地になるので足に負担がかかると教えて下さいました。大事に履いていたので、パッと見はキレイです。ですが、確かに歩いた時も違和感がありましたので処分することにしました。

その時にしたい飽食も、もったいないからの保管も、私の体のバランスをとるには不要な要素です。

お家にも同じことが言えます。お家で一番大切なことは、そこに住む方が気持ちよく快適に過ごすことです。いつ使うかわからない物を収納するために、開かずの間を作る事でも、生活の場を減らす事でもないですよ。

今年も半分が終わりました。お盆に向けて(もしくはお盆後)大掃除をする時に、不要な物の処分も一緒に行ってみてはいかがでしょうか？三井工務店は8月頭に行います(笑)



# (株)三井工務店

総合建設業(24-16660号) 宅地建物取引業(5-3905号) 一級建築士事務所(ハ3907号)

フリーダイヤル  
TEL 0120-41-3177

〒940-2112  
長岡市大島本町3丁目8-12  
FAX (0258)29-1813  
http://www.mituik.com/



携帯サイトもご覧いただけます。ぜひご覧になってください。

三井通信は弊社OB施主様、長岡市、小千谷市、見附市の一部、川口市の一部、柏崎市の一部、燕市の一部に配布しております。不要な方はご一報ください。

