

代表取締役：笹崎辰裕 コメント

清少納言の枕草子に『春はあけぼの。やうやう白くなりゆく山際、少しあかりて、紫だちたる雲の細くたなびきたる』とあります。春は早朝が最も趣があるということですね。20代の頃は徹夜でも仕事をするのが出来たのですが今は無理。2時を回ったあたりで脳がいつもの半分くらいしか稼動していないことを認識します。それで朝方に切り替えようとしているのですがこれがなかなか・・・目覚まし代わりに携帯電話のスヌーズ機能で何回鳴らしていることや。早起きの秘訣は早寝しかないのですが、心置きなく眠れるようにしているといつの間にかこんな時間ということが多いです。一人で眠っているのなら多分、空飛ぶ目覚まし時計(5000円前後)買っていました。でも雪で白く染まった田んぼが朝焼けちょっと前に見せる独特の色合いは、眠いのを超えて見る価値のあるものですね。その瞬間それぞれを大切にしていきたいものですね。



株式会社 三井工務店
代表取締役：笹崎辰裕

～陶板浴ひかりだより～

今日は陶板浴ひかりです。

陶板浴をオープンして2年目に入り、リピーターの方も80名を超え、楽しいおしゃべりや体調の変化等、お客さまの笑顔がとても嬉しいです。

一ヶ月券で毎日通っていただける方が来れない日は1日中どうされたのかしらと考え、次の日に元気においでになるとホッとしています。

先日大変嬉しいことがありました。ガンにおかされた方が入院前ずっと通って下さっていて、12月入院、手術となり、主治医の先生が、この人はもう他の臓器に必ず転移しているはずと言われて本人も心配していたのですが、退院前の検査でどこにも転移が見られなかったとの事。

先生は首をかしげるばかり。本人は陶板浴で毎日体を暖めていた事が転移をまぬがれたのだと退院の時、わざわざ伝えに来て下さいました。

あらためて陶板浴をやっていて良かったと思えた一日でした。冷えはあらゆる病気を招きます。身体を暖めいつまでも皆様に元気でいてほしいそれが私の願いです。

担当：笹崎 アイ子
長岡市大島本町3-8-12



◎営業時間
(9:00～17:00迄)
◎予約受付
(9:00～16:00迄)
ご予約のない場合
お待ちいただく
事もあります。

TEL 0258-29-1049 福ハ トウバンヨク

三井 通信



NO.2 3月号
平成20年3月11日発行
編集：金子健太

それぞれの朝がきて
それぞれの今日を
旅立ってゆく
それぞれの一日を
自分の道にするために

「あなたが生きる
今日が素晴らしい」～旅立ち～
きむ

☆ 表紙 右
「あなたが生きる今日が素晴らしい」～旅立ち～きむ
☆ もくじ 左
・代表笹崎より
☆ 裏表紙 特集
ひかりだより 日帰り温泉施設 Part1

ちょこっと健康法で 花粉症を乗り切ろう！

1. からだの自然な働きを認めてみる
冬の寒さでかじかんでいた身体は春になるとゆるんでくるそうです。実は、花粉症もその現れと捉えることができるそうです。

目がクシュクシュ、鼻がグズグズ、連続のクシャミ…。それらはギュッとガチガチに固まっていた凍土が、春の雪解け水と共にグチャグチャと柔らかくなっていくイメージと重ね合わせるとわかりやすいかもしれません。

花粉症は辛い。でも、身体の内側から動き出したいという要求があるのですから、それを認めて、手助けしていくのもテ。

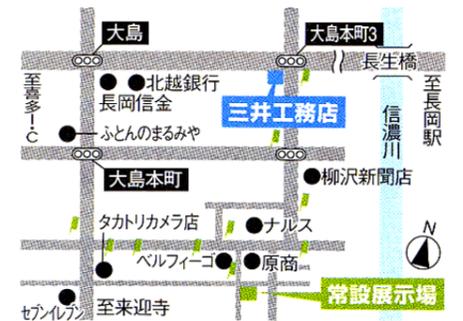
整体など、日本人の身体を扱ってきた専門家の間では、骨格から気の働きをよもうとする技があるそうです。ここでは、季節の変化に沿って起こってくる身体の内側な欲求を認め、自分で骨を動かしてみようとする事で、身体の変化をうながし活性化していく方法を次回よりご紹介してゆきます。

文：松田恵美子（身体感覚教育研究者）より引用

(株)三井工務店

TEL 0258-28-0785
長岡市大島本町3-8-12
HP <http://www.mituik.com>
メールアドレス
sasazaki@mituik.com

常設展示場
毎週土・日・祝祭日
AM10:00～PM5:00 OPEN



三井通信は弊社OB施主様、長岡市、小千谷市、見附市の一部、川口市の一部、柏崎市の一部に配布しております。不要な方はご一報ください。編集担当 金子