

# 代表取締役：笹崎辰裕 コメント

一冊の本を見つけました。  
山ほどもあるティラノサウルスが表紙に描かれていました。

物語の主人公はその恐竜だ。とても腹をすかした彼が、多くのことを通じて色んなことに気づいていく。

飾らない言葉と、素朴な絵で進んでいく話は、それゆえに物語を読み終えたときに主人公が感じたであろう気持ちを、心の中に描いてくれる。

もし大切な人に何を送ろうか迷っていたら、お勧めしたい一冊。

もちろん自分へのプレゼントとしてもいいと思う。

ココロのサプリメントとして。どうぞ。



株式会社 三井工務店  
代表取締役：笹崎辰裕

## ～陶板浴ひかりだよりNO.2～

陶板浴のある日

「ねえ、血管って太くなる事あるのでしょうか？」  
ニコニコ顔で玄関に入るなり声をかけて下さったEさん。  
リュマチを病んでおられ、月に一度は病院で検査をされるそうで、その度に2、3回位血管をさがして注射をされいつものやな思いをされていたそうです。

陶板浴に3月頃から通い出し、約2ヶ月経って、先月病院に行った所「ああ、良い血管がありますねー」と1回で注射ができ痛みも感じない内に終わったとの事。  
看護師さんはもちろん、ご本人の喜び様は私まで嬉しくなった位です。

考えてみるに、身体を温める事により、血液の流れが多くなり、今まで細く少ししか流れなかった為、細かった血管が血液の酸素をもらい、やわらかくなり太くなったのではないかと思います。続けられた事が良い結果をもたらしたものと思います。

百利有って一害なしの陶板浴。もっと色々な苦しんでいられる方々に知ってもらって、1人でも多くの人に笑顔を取り戻してほしいと今日も願いつつ、「こんにちは」と声を掛けております。

担当：笹崎 アイ子

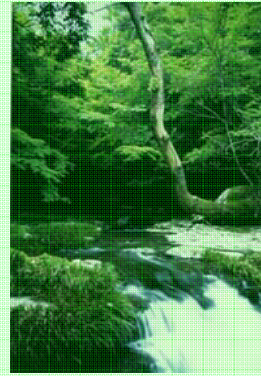
長岡市大島本町3-8-12



◎営業時間  
(9:00～17:00迄)  
◎予約受付  
(9:00～16:00迄)  
ご予約のない場合  
お待ちいただく  
事もあります。

TEL 0258-29-1049 福ハ トウバンヨク

# 三井 通信



NO.4 5月号  
平成20年5月7日発行  
編集：金子健太

人生も同じだよ。

着地が難しい。

飛び立つときより

飛行機は

本田技研工業（通称：ホンダ）創業者

本田宗一郎

☆ 表紙  
も 本田宗一郎氏の言葉  
く 左  
じ ・代表笹崎より  
☆ ・陶板浴  
ひかりだよりNo.2

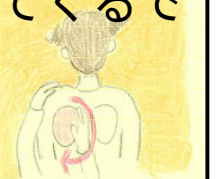
右  
ちよこつと健康法で花粉症を乗り切ろう！  
最終話  
裏表紙  
特集：衣替えについて  
・H20. 第1回OBパートナーズクラブの様子

## ちよこつと健康法で 花粉症を乗り切ろう！

・肩胛骨にピタッと触れる

肩胛骨は、大体、手の平サイズ。  
肩胛骨の中心がちょうど手の平の真ん中にくるように手をあててもらいましょう。ピタッと柔らかく…。  
「あっ、自分の肩胛骨ってここに在ったの?!」と高さや盛りあがり方の角度の違いが、新鮮にとらえられるそうです。

肩胛骨の左右の位置関係がわかってきたら、次は、肩胛骨の骨と肉の境い目のラインをたどってみます。触れる人は、左肩胛骨なら、左手でちゃんと相手の肩を押さえ、右手の人差指と中指の腹でなぞります。  
上から下へ…数回程、肩胛骨のカーブに添い、柔らかな指のタッチで。右の肩胛骨の場合も同様です。  
背中がガチガチに固まっている場合は、何度も撫でられているうちに肩胛骨のヘリのラインがだんだん自覚できてくるでしょう。  
実はこのライン上の硬張りは目の疲れにも関連しています。気持ちよくやるのがポイントです。

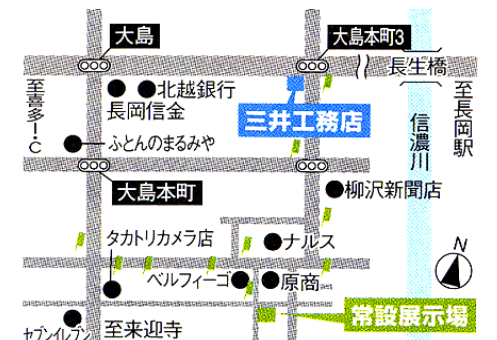


文：松田恵美子（身体感覚教育研究者）より引用

## (株)三井工務店

TEL 0258-28-0785  
長岡市大島本町3-8-12  
HP <http://www.mituik.com>  
メールアドレス  
sasazaki@mituik.com

常設展示場  
毎週土・日・祝祭日  
AM10:00～PM5:00 OPEN



三井通信は弊社OB施主様、長岡市、小千谷市、見附市の一部、川口市の一部、柏崎市の一部に配布しております。不要な方はご一報ください。編集担当 金子