

代表取締役：笹崎辰裕コメント

『お盆』を聞くと、もう一年の半分を過ぎたのだなあという気分になります。
私の実家は分家ではありませんが祖父の子供達が帰省して過ごしていたので、お盆というのは親戚が家に集まってくる事というイメージが強いんですね。その頃は家族で煙草を吸う人が居なかったため、叔父たちの煙草の匂いが日常とは違うのだという感をいっそう強くしていました。

盆踊りには普段は出歩かない時間に友達と騒いだりして。理由も分からずわくわくしたのはお祭りだからか、夏の暑さのせいなのか。旧家で最後の思い出は、夏祭りに一個50円で売っていたソーメンを無料にしたとたん、ものすごくもらいに来た人がいたという事。50円と言っても馬鹿に出来ないなあと思いました。スイカであったり、花火であったり、浴衣であったり。

夏を構成するものは沢山あります。そんな夏に、お世話になったお客様が気持ちよくお過ごしであることを、願わずにはいません。

株式会社三井工務店 代表取締役：笹崎辰裕

会長：笹崎辰弥コメント

梅雨が明けた途端、いきなり猛暑が来てその暑さにビックリ！！少し動いただけでも体中から汗が噴出して夕方にはぐったり。

こんな暑さの中でも高校野球でプレーしている若者は大したものだと感心します。ですが自分も40年以上昔は、炎天下で土木や建築現場で働いていたんだと、往時が思い出されます。

あの頃と比べればエアコンの効いた室内は天国だけど、慣れてしまえば今度は冷房病が怖い。せめて寝る時は絶対にエアコンは点けない、と涼しくなる迄TVの前でゴロゴロ。

それでも夏バテ解消には陶板浴でお腹を温めるのが一番。蛙のように床にへばりついて20~30分間五臓六腑を優しく温めるとびっしりと汗が出ると同時に元気が回復し、何とか夏を乗り切ろうと頑張っております。

株式会社三井工務店 会長：笹崎辰弥

～陶板浴ひかりだよりNO.5～

暑中お見舞い申し上げます。

毎日30℃を越すような日が続く、エアコンが我物顔で回り続けております。

夏は暖かい、暑い、でも私達の身体はむしろ冬より冷えきっているのです。神経痛の方や、リュウマチの方等、エアコンの部屋に居る事が苦痛だと言います。同じ場所にずっと冷気が当り、冷えて痛みが出て夜も眠れない事が多々有ると話されます。

陶板浴は暑いけど、入った後は痛みがやわらぎ楽になって嬉しいとポタポタ汗を流しながら笑顔で話していけます。夏こそ体を暖め、来る秋冬に備えたいものです。

8月の休日
8/2, 3, 13, 14, 15, 16日です。

担当：笹崎 アイ子

特別割引 500円券

長岡
ひかり

ジャーシ又はバジャマ、
バスタオル(大1枚、小2枚)
をお持ち下さい。

有効期限 H20/9/30

特別割引 500円券

長岡
ひかり

ジャーシ又はバジャマ、
バスタオル(大1枚、小2枚)
をお持ち下さい。

有効期限 H20/9/30

特別割引券：切り取らずにお持ち下さい。

◎営業時間(9:00~17:00迄)◎予約受付(9:00~16:00迄)

※ご予約のない場合お待ちいただく事もあります。

TEL 0258-29-1049 福ハトウバンヨク 長岡市大島本町3-8-12

三井



通信

NO.7 8月号

平成20年8月4日発行

編集：金子健太
永井厚士

輝いた君の背中に追いついて、

追いこすぜ
お元気で

いつまでも止まるなよ

雨ふりで嵐もあるさ、

THEイナズマ戦隊
『あの夏の日々』

☆ 表紙
THEイナズマ戦隊
『あの夏の日々』より
左
・代表笹崎より
・会長笹崎より
・陶板浴
ひかりだよりNo.5

右
特集：熱中症対策は家の中から
裏表紙
スタッフお勧めアイス情報

～特集～

熱中症対策は家の中から

今年の夏もやっぱりあっちゃ〜っ！！って事で、今年もすでに騒がれていますが、自宅出来る簡単な熱中症対策をご紹介します。

夏は暑い、寝不足になったり食欲が落ちたりと体自体が弱りがちです。

熱中症は家の中でも起こりうる病気ですから家の中も十分に熱中症対策が必要です。

エアコンを点けたいけど気になるのが最近高くなっている電気代やガス代です。

エコワットという優れたものの機械があります。

コンセントに差し込み、そこに家電製品をつなぐだけで使用電力量、電気料金、CO2排出量、1時間あたりの電気料金の予想値が表示されるというもの。

値段もあまり高くないので一家に一台あっても良さそうですね。

玄関と窓を開放して風の通り道をつくることで体感温度が2℃下がるといわれていますから極力、エアコンをつけない方が体にも環境にもエコになります。

それと環境が許せばおススメなのが「打ち水」も有効な手段です。



東光精機 エコワット
実売価格 ¥3,000
電圧100V、
電気容量1,200Wまで対応

※他メーカーも多種有り、詳しくは弊社事務所までお問い合わせ下さい。

(株)三井工務店

TEL 0258-28-0785

長岡市大島本町3-8-12

HP <http://www.mituik.com>

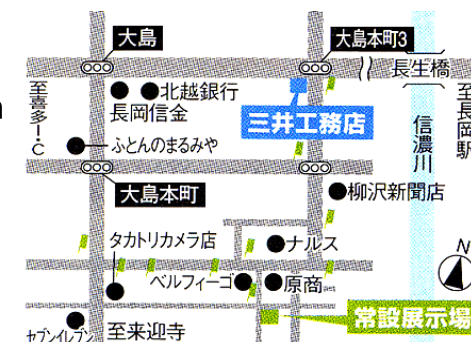
メールアドレス

sasazaki@mituik.com

常設展示場

毎週土・日・祝祭日

AM10:00~PM5:00 OPEN



三井通信は弊社OB施主様、長岡市、小千谷市、見附市の一部、川口市の一部、柏崎市の一部に配布しております。不要な方はご一報ください。 編集担当 金子 永井