

笹崎辰裕コメント

秋の日はつるべ落としと言いますが、最近特に日が落ちるのが早くなったと感じます。
毎年繰り返されている季節の変化なのに、その度に戸惑うのは何でしょうね？

秋だからというわけではないのですが、先日事務所の模様替えを行いました。一階にあったカタログ類や見本類を、二階のミーティングルームに移したのですね。今まで閑散としていたミーティングルームに、手軽に資料を手でできる性能が付加されました。まだ整理途中ではあるのですが、なんだかずっと効率よく打ち合わせが出来そうな気がしてとてもうれしい。いつ誰が来ても良いように、もう工夫が要りますが。さて、どうしようかな。

そのかわり広くなったのが、一階の資料置き場です。新商品は秋、春に出ますので、それを入れようかという案があったのですが、今回は何も入れませんでした。そのかわりに今まで床置きされていたものを棚類にしました。

実は私が上の作業で手伝ったのは最初の40分くらいだったのですが、残りはたまりまくった自分の書類を、いるものと不要なものに分けていました。
結果いらないと判断された書類の高さが43センチ。ええ、とつてもすっきりしましたよ。身も心も。

株式会社三井工務店：笹崎辰裕

☆特集☆ ボジョレー・ヌーヴォー解禁！

毎年この時期になると騒がれはじめる『ボジョレー・ヌーヴォー』

何故ここまで騒がれるのか！？興味があり調べてみました！！

ボジョレー・ヌーヴォー： ※HP: ウィキペディア様より抜粋

毎年11月第3木曜日に解禁される、その年のブドウの出来栄をチェックすることを主な目的とした特産品の新酒をボジョレー・ヌーヴォー(Beaujolais nouveau)といいます。ちなみに今年の解禁日は今月の19日です。

日本が一番早い！

それぞれの国の現地時間で11月の第3木曜日(=11月15日-21日のうち木曜日に該当する日)の未明の午前0時に一般への販売が解禁。特に日本は時差の関係から世界の先進国の中で最も早く解禁の時を迎えと言われ、このためワインとしては例外的に空輸されるそうです。24時間営業のスーパーマーケットやレストラン、バーなどではイベントも兼ねて当日午前0時になった瞬間に販売を始めるところもあり、梱包箱には「〇〇年11月〇〇日午前0時以前の販売および消費 厳禁」の文字が書かれているそうです。

私もあまりお酒は得意な方ではないのですが、なぜか赤ワインは好きでよく飲みます。顔に似合わず結構お洒落でしょ！？
知り合いのソムリエに話を聞いたところ、「ボジョレーには、トマトとかケチャップを使った酸味のある料理がよく合う。」との事でした。皆様も買われた方は試してみてください！また、2本買って1本は来年開けて、新しいものと飲み比べる、なんてのも楽しいみたいですよ！その場合の保存方法は常温だそうです。ちなみにワインにとっての常温は昔のフランスの気温に基付き18℃前後だそうです。

最後に・・・ ジョルジュ・デュブッフ 社製2009ボジョレー →

ジョルジュ・デュブッフ社やアルペール・ビジョー社によるワインには斬新なデザインのカラーのボトルラベルが付いており、毎年新しいものとなるのでそこも楽しんでみてください！



三井 通信



世界遺産
南アフリカ共和国：
イシマンガリン湿地公園
登録区分：自然遺産
登録年：1999年

NO.22 11月号

平成21年11月1日発行

編集：金子健太

自分はいらないんじゃないか

と思うことより

ここにいたいと思うことの方が

ずっと大変なんだ

疲れたり、悩んだりするのは

至極当然のことじゃないか

漫画：『あひるの空』より

五月先生の言葉

☆ 表紙

漫画：『あひるの空』より

五月先生の言葉

☆ もくじ

左 笹崎辰裕コメント

☆

・特集：ボジョレー・ヌーヴォー解禁！

右

～インフルエンザ対策～

まずは自宅の加湿から！

裏表紙

スポーツの秋..
ながらエクササイズ
しませんか！？

～インフルエンザ対策～ まずは自宅の加湿から

巷では新型インフルエンザが大流行しています。マスク、手洗い、うがいは当然のこと、自宅での対策も大切だと思います。参考になれば幸いです。

自宅にいて、なんとなく喉が渇くような、こんな違和感を感じたことはないでしょうか。もしあるのであればその違和感は間違っていないと思います。ご自宅の、特に現代の高断熱・高气密住宅では乾燥気味になり、違和感を覚え始めるのです。

乾燥が激しいと、鼻や喉の粘膜が乾燥してしまうため風邪を引きやすくなります。インフルエンザウイルスも乾燥を好み、湿度が40%以下になると猛繁殖することがわかっています。健康のためにも、室内が乾燥しすぎるのは好ましいことではありません。

室内湿度は50%が最適といわれますが、一年中ぴったり50%というのは至難の業です。そこまで神経質になる必要ありません。湿度は40～70%の範囲に収まっていればOKです。正確な湿度計があれば重宝しますが、無理に用意しなくても大丈夫。住んでいく内に身体で感じ取れるようになります。皆さんが「快適だな～」と感じるときの湿度がちょうど良く、喉に優しいばかりか、お肌もしっとり潤っているはずですよ。

簡単な冬の乾燥を防ぐ方法をいくつか紹介します！！

- 濡れたタオルを部屋に干すと良いといいますが、タオル1枚程度では何の効果もありません。いっそのこと、洗濯物を家の中に干してみましょう。寝る前に洗濯しても、朝起きる頃にはカラッと乾いています。
- 観葉植物を置くと良いともいわれます。ただし、鉢植えを1ヶ置いた程度では微々たるもの。そうかといって置き過ぎれば弊害があるため、積極的にはお奨めできません。
- 室内の乾燥が激しい場合には、何といても加湿器を使うのが一番簡単で確実な方法です。

加湿器にも加湿方法によって様々なタイプがあるのをご存知でしょうか？お奨めは気化式の加湿器です。これは小型ファンで湿った空気を送風して加湿するというものですが、水蒸気などで強制的に加湿する方法と異なり、加湿しすぎるといった懸念がありません。その上消費電力が小さく、一般的な加熱式加湿器の10分の1以下の電力しか消費しないのも魅力です。これなら長時間使っても安心です。



←メンテナンスが簡単なボネコ社のディスクエバポレーター(品番1355WH)気化式は定期的にフィルターを交換する必要がありますが、これは一切不要！ネット通販を使えば3万円以下で購入できるのでお奨めです。インフルエンザ対策、まず自宅から皆で取り組んでみませんか！？

(株)三井工務店

TEL 0258-28-0785

長岡市大島本町3-8-12

HP <http://www.mituik.com>

メールアドレス

sasazaki@mituik.com

携帯サイト

始めました！

QRコード→



三井通信は弊社OB施主様、長岡市、小千谷市、見附市の一部、川口市の一部、柏崎市